

# Stages de réalisation

du 19 au 23 février 2024


Les pratiques artistiques comme épanouissement, découverte de soi.

**Objectifs :** se détendre, être réceptif, réactif, vaincre ses inhibitions, apprendre, et, et, et ...se faire plaisir.

Libérateur pour les plus timides, l'exercice des pratiques artistiques diminue progressivement les inhibitions, permet de s'affirmer. De situations en personnages, d'improvisations collectives en interprétation individuelle, les participants osent et acceptent le regard des autres. La timidité s'estompe au bénéfice du plaisir du jeu. Pas ou très peu d'apprentissage par cœur, ce n'est pas l'objet d'un stage de 5 jours.

## Atelier de l'Exil

Boeuf sur le toit  
135 place du Maréchal Juin  
39000 LONS-LE-SAUNIER  
03 84 47 13 79

 atelier.exil@gmail.com  
atelier-exil.com

# Stage

## de réalisation



## Théâtre

du 19 au 23 février

## Musique

Atelier de l'Exil

# Stages de réalisation

du 19 au 23 février

## Stage Théâtre et Musique

avec Françoise Bénéjam  
et Michel Beuret

pour enfants et ados, à partir de 9 ans  
de 14h à 17h30, salle de l'Atelier de l'Exil.

Tarif : 70€ + adhésion à l'Atelier de l'Exil : 15€

Présentation au public le **vendredi 23 février à 18h30**

# Bulletin d'inscription

## Stage Théâtre et Musique

Nom :

Prénom :

Age :

Adresse :

Téléphone :

Courriel :

Déjà adhérent : oui / non

*Merci de nous signaler tout problème nécessitant une attention plus soutenue à l'égard de votre enfant.*

À renvoyer à cette adresse →

## Atelier de l'Exil

Boeuf sur le toit  
135 place du Maréchal Juin  
39000 LONS-LE-SAUNIER  
03 84 47 13 79  
atelier.exil@gmail.com  
atelier-exil.com