

# Stages de réalisation

## du 13 au 17 avril

Les pratiques artistiques comme épanouissement, découverte de soi.

**Objectifs** : se détendre, être réceptif, réactif, vaincre ses inhibitions, apprendre, et, et, et ...se faire plaisir.

Libérateur pour les plus timides, l'exercice des pratiques artistiques diminue progressivement les inhibitions, permet de s'affirmer. De situations en personnages, d'improvisations collectives en interprétation individuelle, les participants osent et acceptent le regard des autres. La timidité s'estompe au bénéfice du plaisir du jeu. Pas ou très peu d'apprentissage par cœur, ce n'est pas l'objet d'un stage de 5 jours.

### Atelier de l'Exil

Boeuf sur le toit  
135 place du Maréchal Juin  
39000 LONS-LE-SAUNIER  
03 84 47 13 79  
atelier.exil@gmail.com  
 atelier-exil.com

*Atelier de l'Exil*

# Stage

## de réalisation

# & Théâtre

# Musique

du 13 au 17 avril 2026

du 13 au 17 avril

# Stage de réalisation & Théâtre Musique

avec Françoise Bénéjam et Michel Beuret  
pour enfants et ados, à partir de 9 ans  
de 14h à 17h30 salle de l'Atelier de l'Exil.

Tarif : 80€ + adhésion à l'Atelier de l'Exil : 15€

Présentation au public le **vendredi 17 avril à 18h30**

## Bulletin d'inscription

### Stage théâtre et musique

Nom :

Prénom :

Age :

Adresse :

Téléphone :

Courriel :

Déjà adhérent : oui / non

*Merci de nous signaler tout problème nécessitant une attention plus soutenue à l'égard de votre enfant.*

À renvoyer à cette adresse →

**Atelier de l'Exil**

Boeuf sur le toit

135 place du Maréchal Juin

39000 LONS-LE-SAUNIER

03 84 47 13 79

atelier.exil@gmail.com atelier-exil.com