

Stages de réalisation

du 19 au 23 octobre

Les pratiques artistiques comme épanouissement, découverte de soi.

Objectifs : se détendre, être réceptif, réactif, vaincre ses inhibitions, apprendre, et, et, et ...se faire plaisir.

Libérateur pour les plus timides, l'exercice des pratiques artistiques diminue progressivement les inhibitions, permet de s'affirmer. De situations en personnages, d'improvisations collectives en interprétation individuelle, les participants osent et acceptent le regard des autres. La timidité s'estompe au bénéfice du plaisir du jeu. Pas ou très peu d'apprentissage par cœur, ce n'est pas l'objet d'un stage de 5 jours.

Atelier de l'Exil

Boeuf sur le toit

135 place du Maréchal Juin

39000 LONS-LE-SAUNIER

03 84 47 13 79

atelier.exil@gmail.com



atelier-exil.com

Atelier de l'Exil

Stage

de réalisation

& Théâtre Musique

du 19 au 23 octobre 2026

du 19 au 23 octobre

Stage de réalisation & Théâtre Musique

avec Françoise Bénéjam et Michel Beuret
pour enfants et ados, à partir de 9 ans
de 14h à 17h30 salle de l'Atelier de l'Exil.

Tarif : 85€ + adhésion annuelle à l'Atelier de l'Exil : 15€

Présentation au public le **vendredi 23 octobre à 18h30**

Bulletin d'inscription

Stage théâtre et musique ☐

Nom :

Prénom :

Age :

Adresse :

Téléphone :

Courriel :

Déjà adhérent : oui / non

Merci de nous signaler tout problème nécessitant une attention plus soutenue à l'égard de votre enfant.

À renvoyer à cette adresse →

Atelier de l'Exil

Boeuf sur le toit
135 place du Maréchal Juin
39000 LONS-LE-SAUNIER
03 84 47 13 79
atelier.exil@gmail.com atelier-exil.com